

# かけはし ニュース

11月号 **くらしの支援**

NO-136  
2012-11-1

## ◇ 先月(10月)は こんな事をしました

### ・ 支援活動

不要植木鉢の整理	4件	包丁研ぎ	2件
水道パッキン取替え	1件	パソコン相談	1件
ゴミ出し	1件		

### ・ 歩こう会

10月の遠出は京都洛北散策

赤山禅院



曼殊院



詩仙堂



## ◇ 今月(11月)の活動予定

11/21(水) 和の輪屋食会

食事後、理学療法士小原氏による

ヘルスケア **いきいき健康体操**

