

# マンション管理新聞

## 次号の内容

今回から連載を開始した「マンション社会の惑」。次回のテーマは「虐待」。『2003年管理組合運営が変わる』第2部は、いよいよ次回で最終回!

2003年(平成15年)7月25日

第583号

発行所 関西マンション管理新聞社 編集・発行人 山本和広 年間購読料 15,750円(消費税込み)  
本 社 〒104-0043 東京都中央区浜1-9-8 八重洲第6 長岡ビル7F ☎03(3555)2404  
大阪支局 ☎06(6362)2404 名古屋支局 ☎052(684)0766

こちらは一足お先に高齢者向け「セミナー」

## 「食事会」に加え「健康講話」

大阪・枚方  
「労まきのハイツ」

## 医師招き大好評

「このマンションに住んでいて本当に幸せ」。「労まきのハイツ」(大阪府枚方市、築二十七年、四棟三

百八十戸)のボランティアサークル「かけはし」が近隣の医師を呼んで、健康に関する話をしてもらう「健康講話」が住民に感激を与えている。

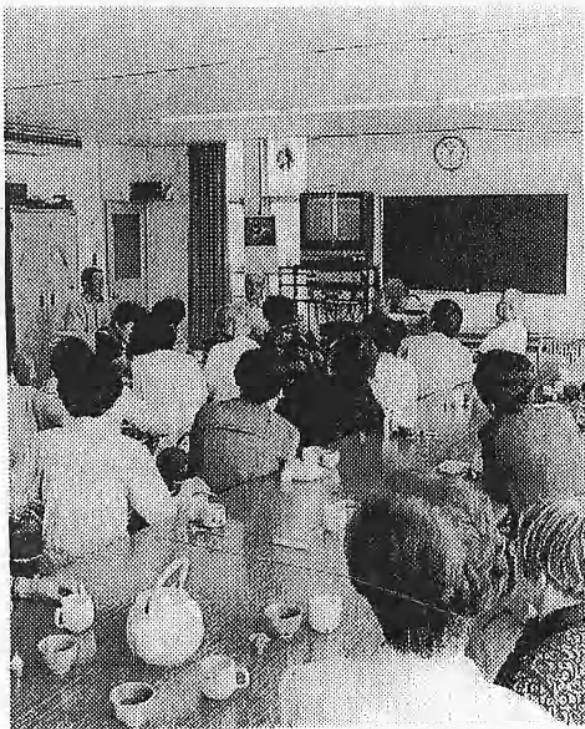
月一度、有志の住民が高齢の住民を対象に集会所で手作りの昼食をこちそうする「和の輪お食事会」の後、近隣で開業医を勤める藤山雄一医師が登場。この日は睡眠をテーマに、ビデオを用いるなど良い睡眠のとり方を講義した。健康管理に関するさまざまな質問にも答え、約四十分の健康講話は終了した。

マンションに近いことから、住民にとって藤山医師

は真正正銘の「マンションドクター」的存在。

「かけはし」代表の立石裕稔さんが健康講話を打診したところ、ボランティアとして快諾。今年三月から始め今回で四回目となる。「和の輪お食事会」は毎

回四、五十人が参加する人気行事。毎月楽しみにしている高齢者は多く、八十歳を超えた住民の一人は「一人暮らしだと部屋に閉じてもりがちになるけど、食事で顔も覚えられるし、お医者さんの話も聞けて安心できる。自慢できるマンションじゃよ」と感激している。



「和の輪お食事会」は毎月一度、有志の住民が高齢の住民を対象に集会所で手作りの昼食をこちそうする「和の輪お食事会」の後、近隣で開業医を勤める藤山雄一医師が登場。この日は睡眠をテーマに、ビデオを用いるなど良い睡眠のとり方を講義した。健康管理に関するさまざまな質問にも答え、約四十分の健康講話は終了した。