

# 地域で力合わせ

# 取り組んでいきます

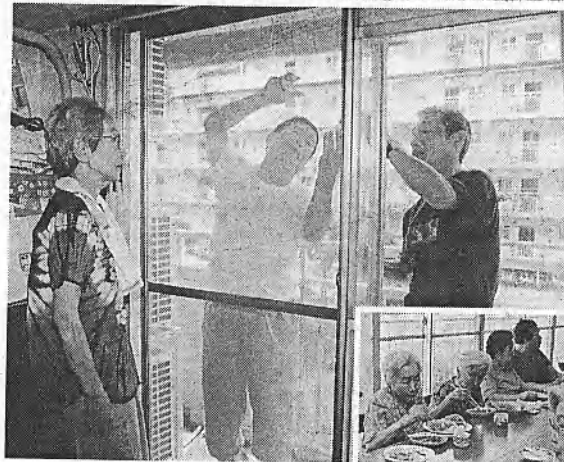
引き出し。 盛く同HALLに

り、 盛く同HALLに

り、 盛く同HALLに

り、 盛く同HALLに

り、 盛く同HALLに



網戸の張り替えも器用にこなす「かけはし」のメンバーたち



お年寄りを囲んで楽しく食事会

## 労住まきのハイツ

### お年寄りの

### 暮らしを応援

水道のバッキン交換や

網戸の張り替え、包丁研

ぎなど、日ごろの生活の

中で不可欠な作業も、お

年寄りたちにとっては負

担がかかります。そこで、

地域に住む住民たちがお

年寄りたちの暮らしに必

要な支援をしていこうと

いう取り組みが行われて

います。

この活動をしているのは

昨年10月、牧野北町の

「労住まきのハイツ」に

住む人々で結成された

ボランティアグループ

「くらしの支援「かけは

し」のメンバー58人。

夏は網戸の張り替えが

大人気で、ほかにも、

「子どもや孫のためのじ

んべい作り教室」や外出

する機会が少なくなりが

ちなお年寄りたちに、ふ

れ合いの機会を提供する

昼食会、ハイツに住む子

どもたちとの遊びの会な

ども実施。

「業者に頼むとお金が  
けっこうかかるので助か  
った」「若い人たちとし  
やべる機会が増えて若返  
るわ」とお年寄りたちは  
大喜びです。

昭和51年に入居が始ま

った同ハイツでは、建物

の老朽化と共に入居者の

高齢化が進んでいます

が、代表の立石裕穂さん

は「住み慣れた地元で住

み続けたいというのはみ

んなの願いです。自分た

ちのできる範囲で助け合

いながら安心して住み続

けられるよう、ボランテ

ィアの輪を広げていきま

す」と語ってくれました。