

労住内での住民ボランティア案内 (2019年1月現在)

労住内でいろんなボランティアができます。あなたの時間を少しだけボランティア活動に使ってみませんか？
 各活動をのぞいてみて、主催の団体の代表者までご連絡ください。

	活動名	活動内容	活動日	時間帯	ボランティアの内容
1	和の輪 食事会 (かけはし)	高齢者に昼食を提供	月1回 第3水曜日	第3火曜 13:00~16:00 第3水曜 10:00~13:00	会場準備・食材の準備・調理・受付・配膳・後片付け
2	うどんの日 (あすなろ)	昼食にうどんとお結びを提供	月1回 第2木曜日	9:00~14:00	会場準備・食材の準備・調理・受付・配膳・後片付け
3	プチカフェ (かけはし)	喫茶の開催	週2回 火曜 木曜	9:0~12:00	会場準備・食材の準備・調理・受付・配膳・後片付け
4	みんなで歌おう会 (あすなろ)	唱歌・歌謡曲をみんなで歌う	月1回 第2土曜日	13:00~15:30	会場準備・パソコン操作・楽器で伴奏・一緒に歌う・後片付け
5	映画会 (あすなろ)	DVDで映画鑑賞	月1回 第4月曜日	13:00~15:30	映画選定・DVD手配・会場準備・DVD操作・後片付け・DVD返却
6	ひらかた体操 (あすなろ)	ひらかた体操の実施	毎週 金曜日	13:00~14:30	会場準備・DVD映写・後片付け
7	お助け隊 (かけはし)	困りごとのお助け	随時	照明器具の取り換え・大型ごみの搬出・家具の移動 組み立て家具の組み立て・分解・ドアや網戸の開閉不良・家電商品の不調・パソコン関連・水道蛇口が固い、水漏れする・その他 (なんでも声をかけて)	
8	子ども安全見守隊 (子ども安全見守り隊)	小学生の登下校の見守り	通学日	7:30~8:30 14:00~16:00	登校時の集合時間に集合場所に集合
9	子どもクラブ (子どもクラブ)	子ども対象のイベント開催	年に6回程度 随時	随時	季節ごとの子ども向けイベントの企画、開催・通学路の清掃

	活動名	活動内容	活動日	時間帯	ボランティアの内容
10	自主防災会 (自治会) (管理組合)	災害発生に対する事前準備、発生時の活動	事務局会議 2ヶ月に1回 班別活動 随時 防災訓練 年1回	随時 1時間くらい 随時 2時間くらい	災害発生に備えての準備活動(資材整備・防災訓練)。自治会、管理組合の役員が役員になっていますが、毎年変わるため、継続して関わっていただけるボランティアを募集しています。
11	修繕委員会 (管理組合)	当マンションの共用部分の維持管理	月 2~3回 ・定例会議 第1日曜日 ・その他随時 点検活動	19時~ 20時	長期修繕計画の作成・修繕工事の発注と工事管理・建物(外壁、鉄部)の劣化腐食を定期点検・設備(給排水、消火)の目視点検・共用部、専有部のトラブル対応
12	植栽委員会 (管理組合)	当マンションの植栽の維持管理	月 2~3回 ・定例会議 ・住民共同除草作業 ・植栽維持活動	第1水曜 9:30~11:00 第3木曜 9:30~10:30 随時	マンション内の植栽維持管理 植栽計画・施肥・剪定・草花の植え替え・水やり・花だよりの発行
13	あるこう会 (かけはし)	近隣を歩く	毎週 月曜日	9:30~11:30	ボランティアを必要とはしていませんが、だれでも自由に参加できます。
14	カラオケ唄の集い (かけはし)	カラオケを楽しむ	毎週 金曜日	13:30~15:30	
15	ウクレレクラブ (あすなろ)	ウクレレを練習する	第1 第2 木曜日	13:30~15:00	
16	ピンポン同好会 (あすなろ)	ピンポンをする	毎週 水曜日	13:00~15:00	

連絡先 かけはし 立石 あすなろ 木村 修繕委員会 尾崎 植栽委員会 山根 子ども安全見守り隊 山根
子どもクラブ 山根 立石 自主防災会 田中

ボランティア活動内容の一部だけの参加もできます。例えば、プチカフェの週1回だけとか、うどんの日の配膳だけとか。植栽の水やりだけとか。活動する方の、時間の都合、したい内容だけで結構です。