



## 今年猛暑に注意

テーマ 室内でも熱中症？知っておきたい

### 住まいの暑さ対策



室内でも熱中症の危険が！

年配の方は特に注意が必要！

体調がわるくなったら無理をせず  
近くの方、救急車へ連絡をしましょう。

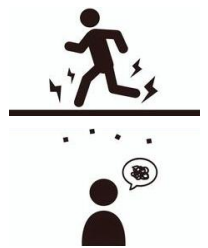
夏になると心配な『熱中症』。熱中症による死亡者の約8割が高齢者でしかも65歳以上の方は主に50%近くが自宅で発生しています。

家の中にも環境次第では『室内熱中症』が起きてしまう危険性があります。

エアコンや採風をバランス良く取り入れて予防をして暑い夏を乗り切ってください。

## 音の調査をおこないました

労住まきのハイツの部屋を使い、上の階の音が下の階でどのように聞こえるのか、録音された音と、その時の波形を見ながら意見交換を行う集まりに参加しました。上の階で物をぶつけた音、どしどし歩く音が、下の階では上の階で出している（聞こえている）音よりも大きな音（響）として聞こえることを体感しました。気付かないで出している音にも、少し気をつけてみてください。



## コミュニティより車椅子が寄贈

5月26日に西牧野校区コミュニティ協議会より車椅子（1台）が寄贈されました。多くの方に活用していただき、安心・安全な生活にお役立てください。



## 大阪府警よしのシニアのための交通ルール

- 1 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



自転車は「車」のなかま

### 自転車安全利用五則