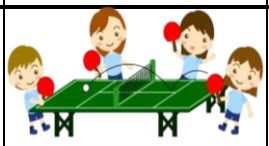
労住　今月の催し　お知らせ

No109平成30年5月1日発行
労住まきの　あすなろクラブ
発行責任者　木村　多加緒

	月　曜	火　曜・水　曜	火　曜・木　曜	金　曜	金　曜
毎週開催	あるこう会	ピンポン	プチカフェ　藤	カラオケの集い	ひらかた体操
	9：30～	13:00～15:00	9：30～11：30	13：00～15：30	13：30～14：00
					
毎月開催	5月10日(木)	5月12(土)	5月3日(木) 5月17日(木)	5月16日（水）	5月28日(月)
	うどんの日	みんなで 歌おう会	ウクレレ クラブ	和の輪 食事会	映画 鑑賞会
	11：30～	13：30～	13：30～	11：45～	13：30～

和の輪食事会は６０歳以上の方。それ以外はどなたでも参加できます

5月12日(土)　みんなで歌おう会
13時30分～

鯉のぼり　背比べ　恋の季節　牧場の朝
浜辺の歌　野に咲く花のように　白い色は恋人の色　この広い野原いっぱい　くちなしの花
東京の花売り娘　誰か故郷を思わざる
森のくまさん　山の人気者　翼をください
夏は来ぬ　戦友　瀬戸の花嫁　少年時代
知床旅情　南の島のハメハメハ大王

６月２（土）13時30分～

Shimako シマコ さん
ヒーリング・ライブ

クリスタル・ボールの演奏と歌声で癒しの時間をお過ごしください。

詳しくは裏面を

映画会
5月28日(月)
13時30分～
八重子のハミング

アルツハイマーの妻を支える夫と家族の愛を描いたドラマ。

とあるホールで講演を行う石崎は、妻・八重子の介護の経験や感想を説明する。

記憶をなくすことを「ゆっくりとお別れをしよるんや」と話す石崎は、夫婦の思い出を静かに語り始める。

あすなろクラブの目指すもの

1. 労住まきのハイツの高齢者がいくつになっても　生き生きと暮らせること
2. 年代や体の状況に合わせて参加できるイベントやコミュニティー活動を盛んにすること
3. 住民みんなが笑顔であいさつでき、助け合える　豊かな心を育むこと