

# あすなるクラブお知らせ

No.17 10年10月1日発行  
 労住まきの あすなるクラブ  
 発行責任者 会長 宮地佑吉

労住まきのハイツの、あらゆる年代の高齢者がコミュニティ活動へ積極的に参加していただくことを目指しています。

あすなるクラブが参加を呼びかけるイベントや活動には 労住住民は誰でも自由に参加できます。

## 10月6日 うどんの日

集会所

11時30分～12時30分

### UDON



1杯 100円

限定50食 売り切れご免

おむすびも用意します。その他 持ち込み自由

### 労住のイベント・活動予定

日	項目	主催
毎週月曜	歩こう会 10:00～	かけはし
毎週火・木	プチカフェ藤 9:30～	かけはし
毎週木	囲碁・将棋 13:00～16:00	かけはし
毎週金曜	唄の会 13:30～16:00	かけはし
10/6水曜	うどんの日 11:30～	あすなる
10/9土曜	みんなで歌おう会 13:30～	あすなる
10/20水曜	和の輪屋食会 11:45～ 引き続き西牧野校区 出前講座	かけはし あすなる
10/25月曜	映画鑑賞会 13:30～	あすなる

## 10月9日(土)

集会所 13時30分～15時30分

### みんなで歌おう会

住民の皆さんの楽器をもつての飛び入りも大歓迎。

なつかしい歌をみんなで歌いましょう。伴奏者募集中



## 10月20日(水)

和の輪食事に引き続き  
 地域包括支援センター 渚

健康出前講座 自宅で転倒・骨折する方が急増!

①頭の体操

②転倒予防について

予防の方法 ・家庭でできる簡単予防体操



## 10/25(月) 13時30分～ 映画会 花のあと

11月19日  
 能勢温泉  
 日帰り旅行  
 計画中

藤沢周平の珠玉の名作「花のあと」完全映画化!

藩の要職を務める寺井家の一人娘として生まれ、幼い頃から父に剣の手ほどきを受けてきた以登。下級武士の三男だが、藩内随一の剣士と噂される江口孫四郎。初めて出逢った満開の桜の下で、二人は試合を約束する。数日後、竹刀を合わせた瞬間、以登の胸は熱く震えた。女の剣と悔ることも、その家柄に阿ることもなく、まっすぐに自分の剣と向き合ってくれた孫四郎。それは以登にとって生涯ただ一度の、しかし決して叶うことのない恋だった。『山桜』に続く「海坂藩大全」からの映画化第二弾!

リクエスト随時募集 ただいま「春との旅」をいただいています。