

# あすなるクラブお知らせ

No.11 10年4月1日発行  
 労住まきの あすなるクラブ  
 発行責任者 会長 宮地佑吉

労住まきのハイツの、あらゆる年代の高齢者がコミュニティ活動へ積極的に参加していただくことを目指しています。

あすなるクラブが参加を呼びかけるイベントや活動には 労住住民は誰でも自由に参加できます。

## 4月8日 うどんの日

集会所

11時30分～12時30分

### UDON



1杯 100円

限定50食 売り切れご免

おむすびも用意します。その他 持ち込み自由

## 4月10日(土)

### みんなで歌おう会

なつかしい歌をみんなで歌いましょう。  
 伴奏者募集中

集会所 13時30分～15時30分

#### 労住のイベント・活動予定

日	項目	主催
毎週月曜	歩こう会 10:00～	かけはし
毎週火・木	プチカフェ藤 9:30～	かけはし
毎週火・木	囲碁・将棋 13:00～16:00	かけはし
毎週金曜	唄の会 13:30～16:00	かけはし
4/8 木曜	うどんの日 11:30～	あすなる
4/14 水曜	和の輪屋食会 11:45～	かけはし
4/10 土曜	みんなで歌おう会 13:30～	あすなる
4/26 月曜	映画鑑賞会 13:30～	あすなる

## 4/26(月) 13時30分～ 映画会

### のんちゃん



### のり弁

同名のコミックを小西真奈美主演で 実写映画化した人情ストーリー

子連れの出戻り主婦が、厳しい現実にも直向きながらも自らの手で人生を切り開いていくために懸命に奮闘する姿を描く。東京下町育ちの主婦、永井小巻。ダメ亭 主に愛想を尽かし、一人娘の のんちゃんを連れて実家に戻ってきたものの、職も見つからず貯金も底をついて早々に八方塞がり。そんな中、娘のために作った自慢ののり弁が幼稚園で大評判となったのがきっかけで、小巻は“お弁当屋を開く”という目標を見つける。そして、小料理屋“ととや”の主人を必死で説得し、なんとか弟子入りに漕ぎ着ける小巻だったが...

あすなるクラブでは、イベントや活動のお手伝いをしていただけの方を募集しています。

一度お手伝いをしたから、ずっとしなくてはいけないことはありません。  
 気が向いた時に、できる範囲でお手伝いいただければと思っています。

**あすなるクラブの目指すもの** みなさまのご協力と積極的な参加が頼りです。

1. 労住まきのハイツの高齢者がいくつになっても 生き生きと元気でらせること
2. 年代や体の状況に合わせて参加できるイベントやコミュニティー活動を盛んにすること
3. 住民みんなが笑顔であいさつができ、助け合える 豊かな心を育むこと